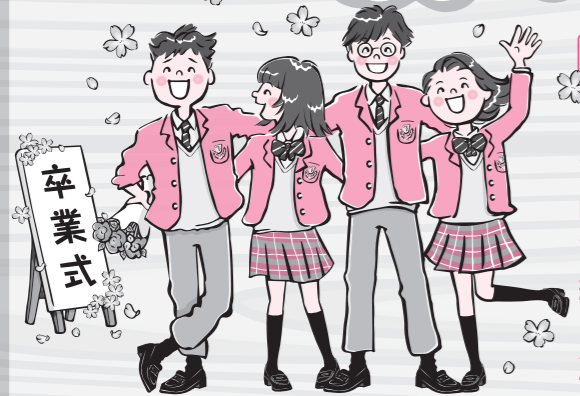


締めくくりの春 次へのスタートの春

滋賀県子ども・青少年局 主査 小磯 浩司 (中学校教員)



「春」は学校に通っている子どもたちにとってはとても大切な季節です。在籍している学級や学年、そして学校全体が1年間のまとめの時期を迎えます。また卒業式や入学式など大きな節目を迎える時期でもあります。子どもたちは学習面や生活面など、それぞれしっかりと締めくくり、次の学年や上級学校へとつなげていきます。そこで、子どもたちの次の1年をスムーズにスタートさせるために、次のことを意識しておきましょう。

この1年で頑張ったことを褒め、次の1年で頑張りたいことを決めましょう。

子どもたちは1年のうちに大きな成長を見せます。この1年で新しくできるようになったことも多かったのではないかと思います。どんな小さなことでも構いません、できたことを「しっかりと褒めて」あげましょう。そして次の1年をさらによりよくするために、目標やチャレンジしたいことなどをお子さんと一緒に決めてみましょう。

人間関係が変化する時。お家での様子をしっかりと確認しましょう。

新年度は子どもたちの生活や友だちなどの人間関係が大きく変わるタイミングです。

「楽しそうな顔をしているかな?」「悲しそうな顔・暗い表情をしていないかな?」

学校から帰ってきた子どもの表情や様子、声の大きさや話し方などを必ず確認しましょう。また、外出先から帰ってきた時も同様です。この時期の子どもの様子について特に気にかけておくことが、さまざまなトラブルや問題を未然に防ぐことにもつながります。

1日の様子について、お子さんから話を聞いてあげましょう。

生活や人間関係が大きく変わるタイミングでは、お子さんの気持ちに「揺れ」があることもしばしばあります。この時期は特に、お子さんの話を「顔を見ながら」聞いてあげましょう。また、「何か嫌なことはなかった?」だけではなく、「1日楽しかった?」「どんなことして遊んだ?」など、楽しかったことや嬉しかったことなども積極的に聴きましょう。そしてできたことやよかったと思うことは必ず褒めてあげましょう。それが次の日の意欲にもつながります。

学校や地域等からのお知らせには必ず目を通し、さまざまな情報を得るようにしましょう。

4月には様々なお知らせや案内が学校や地域から入ったり、各種申請書類など、大切な情報を多くもらってきます。忙しい日々の中で、ついついその情報に目がいけないこともあるかもしれませんが、お子さんが持って帰ってきたお知らせ等には必ず目を通し、子どもにとって必要な情報を把握しておきましょう。

スマホや携帯など、使い方のルールをしっかりと決めましょう。

進学等をするタイミングで、スマホや携帯を新しく持つ人が増え、スマホや携帯を通じて交友関係が一気に広がります。またSNSや動画、ゲームにのめり込んでしまう子どもも少なからずいます。契約時にフィルタリングなど子どもたちを有害情報から守る設定ができていますか。またお子さんと使い方についてお話できていますか。実際に子どもがそれらを手にする前にしっかりと話し合っておくことが大切です。正しく知って、正しく使えるようになって欲しいものです。

1年を締めくくり、次の1年に向けてのスタートの「春」。お子さんが、新しい環境で様々なことにチャレンジし、1年後さらに成長した姿が見られるよう、親としても精一杯応援し、見守っていきましょう。親としても成長のチャンスにもつながりますよ。頑張ってください!

