

お母さんの子育て人生を輝きに変える ライフデザイン講座

心の仕組みを
知って自分軸
をつくる

親子それぞれの
輝きポイント
を発見する

何があっても
大丈夫！な生
き方を知る

4回連続講座

- 【1】6月 1日（土） 【場 所】滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター
（滋賀県立男女共同参画センター内）
【2】6月 8日（土）
【3】6月15日（土）
【4】6月22日（土） 【参加費】テキスト代 1,000円（税込み）
全日程 9:30～12:30 【持ち物】筆記用具

ワークやグループでの話
し合いなど盛りだくさん
です！たのしい時間をお
過ごしくださいませ！

<全4回連続講座内容>

- 【1】ワクワクを思い出し自分軸をつくる
 - 【2】アドラー心理学を学び、子どもの自立を支えるお母さんの関わり方を知る
 - 【3】自分の強みを発見し、人生を輝かせる
 - 【4】ライフデザイン（人生マップ）を構築
価値観に沿った人生を送る
- ※4回通して自己肯定感を育む

【講師】原敏子（はらとしこ）
自己肯定感アカデミー認定教室講師
アドラー流ライフデザイン診断士
きずなLabo代表 滋賀県で「お母さんをひとりにしない」を理念にお母
さんの子育て人生を輝きに変えるメンタルサポートをしています



【対象の方】滋賀県内在住の方（大津市在住の方は、原則として受講対象となりませんので、大津市母子家庭等就業・自立支援センターにお問合わせください）

【持ち物】 筆記用具等 【申込締切】 5月23日（木） 【申込方法】裏面の申込書に記入し郵送又はFAXにて申してください。

※講習会受講中は、託児（6ヶ月以上小学校就学前）を無料で利用できます。小学生の方については有料ですがご相談ください。

講習会受講申込書

申込日：令和 年 月 日

申込者氏名	フリガナ				
生年月日	年 月 日 (才)				
住所	〒 -				
電話番号					
電話番号(携帯)					
FAX番号					
職業	有	正社員	パート	アルバイト	無
託児サービス (〇を付けてください)	希望する		希望しない		
	お子様のお名前	フリガナ			
	性別	男	・	女	
	年齢(月齢)	歳	ヶ月		
	お子様のお名前	フリガナ			
	性別	男	・	女	
	年齢(月齢)	歳	ヶ月		
その他ご質問等があれば お書きください					

講座受講に関するお問合せ先

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター 滋賀マザーズジョブステーション

近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター内

Tel 0748(37)5088 Fax 0748(37)5488

午前9時から午後5時まで ※月曜日、祝休日の翌日はお休みです

※ お申込いただきました個人情報は、この講習会以外の目的で使用することはありません。