

2026年度ひとり親のみなさんのためのパソコンスキルアップ講習会 受講料無料



はじめてのWord & Excel

*** パソコンの基本操作、WordとExcelの基礎を学びます ***

無料託児サービス
利用可



受講対象者 パソコン操作に自信を持ちたいと望んでいるひとり親のみなさん

カリキュラムおよび日程 ※進度によって、内容が多少変更になる場合があります。ご了承ください

はじめてのWord & Excel (全日程8回 土曜日開催) ※テキストを販売しますので、初回 5月30日(土)は必ず出席してください					
第1回	5月30日	パソコンの基本操作、文字入力、タイピングの基礎 Word2021の概要と文章作成	第5回	6月27日	Excel2021の概要 データの入力と演算のきまり
第2回	6月6日	ビジネス文書の基礎 あいさつ文や記書き	第6回	7月4日	表の作成 数式や基本的な関数の入力
第3回	6月13日	ワードアートの挿入・画像ファイルの挿入など グラフィック機能の活用	第7回	7月11日	グラフ作成 印刷範囲の設定
第4回	6月20日	いろいろな表の作成方法 表の編集と利用について	第8回	7月18日	データベース機能 WordとExcelの連携

開催時間 コース 5時間/日 (9:30~12:00・13:00~15:30 昼休憩 1時間)

対象の方 滋賀県内在住の方 (大津市在住の方は、原則として受講対象となりませんので、大津市母子家庭等就業・自立支援センター-TEL077-522-0220にお問い合わせ下さい。)

定員 コース 12名 (定員を上回る応募があった場合は、抽選の上、受講者を決定いたします)

受講料 無料 (但し、テキスト代 2200円 は自己負担となります)

※自宅で復習される方は、USBメモリをご持参ください。

講座会場 滋賀県立男女共同参画センター (G-NETしが) 講習室
滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4

申込方法 裏面の「パソコン講習会受講申込書」に必要事項を記入し、
滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター
滋賀県近江八幡市鷹飼町80-4 G-NETしが内
TEL:0748-37-5088 FAX:0748-37-5488
まで、お申し込み下さい。

申込締切 5月21日(木)

- その他**
- ・無料駐車場の利用可
 - ・講習会受講中は、滋賀県立男女共同参画センターにおける託児(6ヶ月以上小学校就学前)を無料で利用可
 - ※小学生の方については、日常生活支援事業(有料)をご利用ください。下記へお問い合わせ願います。
 - ※受講決定後は、センターに求職登録をお願いいたします。



講座受講に関するお問合せ先

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター 滋賀マザーズジョブステーション
近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター内
Tel 0748 (37) 5088 Fax 0748 (37) 5488
午前9時から午後5時まで ※日曜日、月曜日、祝日、祝休日の翌日は休みです

パソコン講習会受講申込書

申込日：令和 年 月 日

申込者氏名	フリガナ				
生年月日	年 月 日 (才)				
住所	〒 -				
電話番号 1					
電話番号 2					
職業	有	正社員	パート	アルバイト	無
パソコンスキルの確認 (あてはまる項目に○を付けて下さい)	1. パソコン初心者 (ほとんどさわったことがない) 2. パソコンの起動・終了ができる 3. マウス操作 (クリック、ダブルクリック、ドラッグ) ができる 4. 文字入力 (ひらがな、カタカナ、アルファベット、記号、漢字) ができる 5. 日本語文を10分間に200文字以上入力できる 6. Word を使って簡単な文書作成ができる 7. Excel の文字入力ができる 8. Excel で簡単な計算式が入力できる 9. Excel を使って簡単な表作成ができる 10. Excel で主な関数 (SUM、AVERAGE、MAX、MIN、COUNT 関数等) を使う事ができる				
託児サービス (○を付けて下さい)	希望する			希望しない	
	お子様のお名前	フリガナ			
	性別	男 ・ 女			
	年齢 (月齢)	歳 ヶ月			
	お子様のお名前	フリガナ			
	性別	男 ・ 女			
	年齢 (月齢)	歳 ヶ月			
その他ご質問等があれば お書き下さい					
受付日	令和 年 月 日 ()				
受付担当者					

※ お申しいただきました個人情報は、この講習会以外の目的で使用することはありません。