

就業・自立支援センターだより

仕事・暮らしの  
耳より情報を  
お届けします☆

# こんにちは通信



2021. 7 発行

## 養育費・面会交流はどうすればいいの？

子どもを養育している親は生活費や子育てに悩むことがありますが、日々の**子どもの成長**に支えられ**元気づけられる**こともありますね。一方、子どもと離れて暮らす親は、子どもの成長を実感する機会が少ないため、養育費を**支払う意欲**を持ち続けることはそれほど簡単ではないようです。

養育費の支払いが滞った場合、**公正証書**や**調停調書**があれば相手の財産を差し押さえるなどして養育費を回収する手続き（**強制執行**）を利用することができます。

離婚時に取決めをしていなくても**事情が変わって**養育費が必要になれば、改めて**調停を申立てる**ことで**いつでも請求**できます。ただし、過去の分を認められるのは困難なので**離婚後の養育費請求**はできるだけ早く開始しましょう。

養育費不要と  
言ったけど…

未婚でも請求  
できるの？

### 養育費個別相談会

草津会場 8月1日(日)

大津会場 8月21日(土)

大津会場 12月18日(土)

※各日ともに午後1時～4時

※1人40～50分程度

事前予約制

☎0748-37-5088



## 求人条件のパソコンスキルとは？

**事務職**を目指すならパソコンスキルは必須です。

まずは次のようなソフトの知識や技能習得をしましょう。



**Word** (ワード)・・・会議の議事録や資料作成

**Excel** (エクセル)・・・請求書や売上管理表、集計やデータの管理

**PowerPoint** (パワーポイント)・・・プレゼン(企画発表)のスライドや資料の作成

Word では正確な文字入力と**文書作成**を行えることが重要で、文書の見栄えをよくするための**レイアウト**調整も求められます。Excel では簡単な**関数**を扱えること、**表やグラフの作成**ができることが基本スキルとして挙げられます。PowerPoint では**画像の挿入**や**アニメーション**による資料作成を行います。

支援センターでは、パソコンスキルを身に付けたい方のために講習会を実施中！**受講料は無料**です。

**スキルアップ情報**は無料通信アプリ**LINE (ライン)** 公式アカウントで配信しますので、**お友達登録**してくださいね。

LINE 公式アカウントははじめました



お友達になっ  
てください♡

## 子どもの就活、最初の一歩どうすればいい？

就職活動してるの？同級生はもう働いてるのに…

就職活動  
してほしい

やる気が  
でない…

自分には長  
所がない…

親として心配して出てくる言葉ですね。

お子さんはなぜ就活しないのでしょうか。就活を途中で辞めてしまっているのであれば**自信をなくしている**可能性が高いです。失敗して10回頑張れる子もいれば1回で**心が折れて**しまう子もいます。

また、**やりたい仕事**や目標が見つからないとどのような企業や職種に応募したら良いのかわからず、**やる気**が出にくいものです。そんなときは**自己分析**をすることで道が開けることがあります。(※自己分析とは頑張ったこと・辛かったことなどを振り返り、自分は何に喜びを感じ何を大切にしたいのか整理して自分の強み・弱みを知る作業)

滋賀県には学校を卒業・中退後、**無職状態にある若者**とその**ご家族**のための相談窓口「**滋賀県地域若者サポートステーション (通称：サポステ)**」があります。支援の対象は**15～49歳**までの方です。

本人やご家族だけでは解決が難しい**働き出す力**を引き出し就職に向けてサポートする厚生労働省・滋賀県委託の支援機関です。お子さんご本人が躊躇している場合でも、ご家族から雰囲気伝えることで**お子さんの気持ち**が動くことがあります。初回相談に限り、ご家族のみでの相談もできます。まずは**ご家族の方から相談**してみませんか。

滋賀県地域若者サポートステーション

(草津市西渋川1丁目1-14)

☎ 077-563-0366

✉ [shiga-saposute@dream.jp](mailto:shiga-saposute@dream.jp)

月～金曜日 9:00～17:00

## 就職活動中の住居費でお悩みの方へ

新型コロナウイルス感染症の影響の中、就職活動を意欲的に取り組んでいるひとり親世帯に対して、**住居の借り上げ**に必要な資金の**償還免除付き貸付制度 (無利子)** がはじまりました。

**対象者** ①**児童扶養手当受給者** (同等の水準の方を含む)  
②**母子・父子自立支援プログラムの策定**を受けている方

**貸付額** 入居している**住宅の家賃** (月上限4万円×最長12ヵ月)

**利息** **無利子**

**償還免除** 貸付を受けた日から**1年以内**にプログラムの**自立目標**に沿った**就職または転職等**につながった場合、**1年間の就労継続後**に償還を一括免除

貸付金の受付は、**市役所**または**県健康福祉事務所**となります。貸付を希望する場合は事前にご相談下さい。

## 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター

〒523-0891

滋賀県近江八幡市鷹飼町 80-4

滋賀マザーズジョブステーション内

TEL 0748-37-5088

FAX 0748-37-5488

HPアドレス <http://nozomi-kai.com>

★滋賀県立男女共同参画センターでは、無料の託児室を完備しています (6ヵ月以上小学校就学前)

★滋賀県母子家庭等就業・自立支援センターは、滋賀県が実施主体となってひとり親の就業支援を総合的に行うために開設し、滋賀県母子福祉のそみ会が県からの委託事業として運営しています。

お問い合わせ

ご予約・相談の受付時間

午前9時～午後4時

(月曜日・祝休日の翌日は閉館)

