

こんにちは通信



2020. 7 発行

TOPICS

- ▷ 自立支援プログラムで就活をサポート！
- ▷ こんな時だから伝えたい「考え方」の話
- ▷ オンライン相談はじめます
- ▷ 支援の輪♡感謝

自立支援プログラムで就活をサポート！

相談者の状況に応じた**自立目標**や**支援**

内容のプログラムを一緒に考えます。

県内各地の公共施設等へ**出張相談**も行っていますので、ぜひご利用ください！

※18歳以下のお子さんを扶養しているひとり親対象

【お問い合わせ先】 0748-37-5088

(月曜日・祝日の翌日を除く9時～16時)

プログラム策定事業を利用して就職！

在職中の転職活動となり、自由に動ける時間が限られていたAさん。そこで、プログラム策定を申込みされ、ご希望の条件に近い求人情報を送付したところ、応募してみると連絡をくださいました。

残念ながら既に内定していて応募出来ないという事業所もありましたが、Aさんの心が折れないように連絡を取り合うようにしました。

また、マザーズジョブステーションで多くの転職希望者を見ているキャリアカウンセラーに応募書類の作成や面接の受け方のアドバイスを受けてみてはどうかと提案し、積極的に活動されたAさん。

見事、内定の通知を手に入れました！

こんな時だから伝えたい「考え方」の話

ウィルスのことが心配で不安な気持ちになったり、イライラしたりしている人もいるのではないのでしょうか。今のような「**困った！**」という状況になったとき、「**考え方**」がとても大切になります。こんな時だからこそ、**自分の想い**に耳を傾けて「**考え方**」を見つめ直してみませんか。

POINT 1つの考え方にとらわれず、角度を変えてみましょう

出来事に対して**1つの考え方にとらわれてしまうと**、不安な気持ちやイライラすることが多くなります。そのような気持ちでいると、感情的な言い方をしてしまったたり、物に当たったり、**人とのトラブル**につながりやすい行動を起こしてしまうかもしれません。

例えば、「挨拶をしたのに相手が何も言わずに行ってしまった」という出来事が起こった時「**無視された**」という考え方をしてしまうと、「**悲しい**」気持ちになって**相手を避ける**という行動につながってしまいます。

「忙しかったのかもしれない」「聞こえなかったのかもしれない」と**他の角度から考え方**を探してみると良いと思います。**身近な人に聞いてみる**のも良いですね。

オンライン相談はじめます

Zoom（ズーム）を利用した**オンラインの対面相談**を実施しています。**遠方にお住いの方**や、お仕事や育児等でなかなか**来所できない場合**に、どこからでもスマートフォンやパソコンを使ってご相談ができます。Zoomは**無料のソフトウェア**で、テレビ電話による対面相談ができるものですが、**アプリをインストール**し、主催者からメールで送られるURLをクリックするだけで開始できます。相談は無料ですが、インターネット接続のための**通信量**は自己負担となります。※通信料は、1時間あたり約300MB（LINEのビデオ通話と同程度）ご利用には、滋賀県母子家庭等就業・自立支援センターへ**求職登録**をお願いいたします。オンライン相談は**事前予約制**となりますので、ご希望の方はお電話にてご予約ください。

【ご予約・お問い合わせ】 ☎ 0748-37-5088

Zoom（ズーム）のインストール <https://zoom.us/download>

スマートフォンの場合は、App Store もしくは Google Play からダウンロードしてください

支援の輪♡感謝

フードパントリーとは、生活に困っている人々に**食料を無料で配布**するための地域の拠点です。

滋賀県母子福祉のぞみ会では、**フードロス問題**に取り組んでおられる県内**フードバンク団体と連携**し、企業や農家など支援者から寄贈された食材等を必要とするひとり親へ届けるため**フードパントリー活動**に協力しています。

新型コロナウイルスの影響で学校が休校となって以降、勤務時間を減らしたり、給食もなく困窮するひとり親家庭が増えていることから始まった活動ですが、「派遣契約が終了した直後の感染拡大で、失業状態が続いている。本当にありがたい」とコロナ禍の中、**支援の輪**が広がっていることに**感謝**の声もたくさん寄せられています。

食材等の提供は不定期で、無料通信アプリ**LINE（ライン）公式アカウント**で案内しています。

親子で参加できる楽しい**イベント情報**なども配信中！

【お問い合わせ先】 社会福祉法人滋賀県母子福祉のぞみ会
☎ 077-522-2951（平日9時～17時）



LINEのID検索またはQRコード
をスキャンして登録して下さい
ID検索は@257wkgff

滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター

〒523-0891

滋賀県近江八幡市鷹飼町 80-4

滋賀マザーズジョブステーション内

TEL 0748-37-5088

FAX 0748-37-5488

HPアドレス <http://nozomi-kai.com>

お問い合わせ

ご予約・相談の受付時間

午前9時～午後4時

（月曜日・祝休日の翌日は閉館）

★滋賀県立男女共同参画センターでは、無料の託児室を完備しています（6ヶ月以上小学校就学前）

★滋賀県母子家庭等就業・自立支援センターは、滋賀県が実施主体となってひとり親の就業支援を総合的に行うために開設し、滋賀県母子福祉のぞみ会が県からの委託事業として運営しています。

