

# G-NET カフェ

## おやこ de ワクワククッキング

～夏休みの思い出に親子で楽しくお料理に挑戦～

日時：2018年8月26日(日) ☆受付9時30分から

### 本日のメニュー

- ・お肉と野菜たっぷりライスバーガー
- ・火を使わない かぼちゃのスープ
- ・デザート かんたん 牛乳でくずもちふう

### ☆10時からつくいましょ!

☆先生からクッキングミニ情報も

### ☆12時からたべましょ!

☆みんなでワイワイ交流会

☆図書・資料室からお薦めプチ情報も

### ☆14時からかたづけましょ!

### 【講師紹介】

秋山 久美 さん (近江八幡市在住)

平成7年 製菓技能テスト合格

Humpty Dumpty 料理教室開設  
その後フランス、イタリアで料理修行

平成28年～ NHK 大津放送局

おうみ発630 おいしがクッキング担当  
毎月第1金曜日レギュラー出演中

対象： ひとり親家庭のお父さん・お母さんと小学生のお子さん

定員： 12組

参加費： 無料

託児： 6ヶ月以上小学校就学前のお子さんが利用できます(無料)

お申込み締切： 8月19日(日) 先着順(申込方法 裏面記載)

持ち物： エフロン、三角巾、お手拭タオル、飲み物は各自持参



〒523-0891

近江八幡市鷹飼町80-4 TEL 0748-37-3751

滋賀県立男女共同参画センター(G-NETしが)

調理室・ランチスペース

### お申込み方法

#### ●FAXからのお申込み

送信先:0748-37-5488

申込者氏名	フリガナ
-------	------

連絡先	市 町	TEL
-----	-----	-----

お子さん	お名前	学年	小学	年生		
	アレルギー あり(種類 ) なし					
お子さん	お名前	学年	小学	年生		
	アレルギー あり(種類 ) なし					
託児サービス	お子様のお名前	フリガナ	お子様のお名前	フリガナ		
		性別		男 ・ 女		
	年齢(月齢)		歳 ヶ月	年齢(月齢)		歳 ヶ月
	性別		男 ・ 女	性別		男 ・ 女

\*お申込みいただきました個人情報は、この募集案内の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用いたしません

#### ●電話・メールでのお申込み

TEL: 0748-37-5088 (滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター)  
メール: shiga-jiritu@ace.ocn.ne.jp

### 主 催

社会福祉法人 滋賀県母子福祉のぞみ会  
 滋賀県母子家庭等就業・自立支援センター  
 滋賀県立男女共同参画センター (G-NET しが)